

Révolution



MON
COMPTE
FORMATION

Programme déposé. Copyright n° 00086375-1

Enlever
ses
masques
& vivre
SA vie

Changer
en
préservant
ses acquis



Coaching
holistique

Bilan de
compétences

Design Humain

Confiance en soi

Estime de soi

Osez changer chaque plan de votre vie en toute
sécurité pour vivre enfin tous vos rêves !

Je suis moi-même!

Énergie et bonheur

& ASENSILE

“ Le plus long voyage de
votre vie est celui de votre
tête à votre coeur ”

J'ai fondé mon entreprise sur un besoin que tous mes clients ont et que j'ai eu moi-même besoin de nourrir il y a plus de 10 ans

Un besoin de **tout changer**, de tout plaquer, parce que **plus rien ne convient** et mal le vivre, se juger sévèrement même, car on n'est pas non plus à plaindre.

Un besoin de prendre un billet d'avion et de partir loin **tout recommencer**, sans jamais se retourner. Et ce, pour **vivre le bonheur intense de se retrouver parce qu'on a la sensation de ne plus savoir qui on est**. On se sent seul aussi, même entouré.e... Mais **on n'a pas envie de tout perdre non plus...**

Cette envie profonde, on l'entend souvent un peu partout, surtout depuis le COVID.

On croise ce fantasme dans des publications de réseaux sociaux, avec une belle image de paysage tropical en fond, qui font rêver.

On l'entend dans de nombreuses bouches également, quand elles se confient sur ce qu'elles ressentent réellement à propos de leur vie.

Nous sommes nombreux à suivre un chemin de vie tout fait qu'on nous a dicté comme étant LE modèle unique de réussite.

Nous sommes aussi nombreux à l'atteindre ou à ne pas en être bien loin. Et tout aussi nombreux à réaliser que finalement ça ne nous rend pas heureux.

Mais alors... Que faire ?



J'accompagne exclusivement **des personnes qui ont envie de changer quelque chose dans leur vie**. Que ce soit sur le plan professionnel, sur le plan personnel ou en eux-mêmes, chaque personne qui me consulte a envie de **sortir de sa situation démoralisante, angoissante, épuisante**, pour trouver la route qui lui permettra de (re)trouver **l'épanouissement, le bonheur, la joie, la réussite, l'entrain et l'envie de se lever le matin**.

Salariées ou entrepreneurs, parents ou non, elles sont bien souvent **au service des autres** et ont tendance à **s'oublier elles-mêmes**. Elles aiment **se prendre en main émotionnellement**, mais au fond d'elles quelque chose les empêche de passer à l'action en ce qui concerne leur vie à elles. Et en même temps elles en rêvent.



C'est un conflit intérieur permanent entre ce qu'elles aimeraient vraiment et ce qu'elles doivent faire.

Pourtant, **elles savent** qu'elles auraient besoin de donner un grand coup de pied dans la fourmilière. Elles sont loin d'être dupes. Mais **elles ont peur**. Peur de ne pas savoir **comment commencer** un tel chemin, ni **comment s'y prendre**, ni **par où débiter**, et de **perdre ce qu'elles ont construit** avec tout leur coeur, même si ça semble ne plus convenir. Peur qu'en cherchant à faire bouger les choses, elles fassent bouger ce qui ne doit pas l'être et **se retrouver sans rien ou avec pire**.

Alors elles ne font rien et endurent en silence leur douleur en tentant de se persuader chaque jour, avec plus ou moins de conviction, que tout va bien.

Ces personnes qui souffrent, ce sont elles :



- Elles savent masquer leurs émotions et montrer au monde un visage radieux tout en ressentant une immense solitude ou un grand vide à l'intérieur d'elles-mêmes
- Elles sont les meilleures pour écouter et aider les autres mais ne trouvent pas de solutions pour elles
- Elles sont aimées et connues de nombreuses personnes mais cela ne suffit pas à masquer leur vide ou à se sentir satisfaites de leur vie
- Elles se soucient des autres à l'extrême, nient leurs propres besoins affectifs et ne se sentent pas légitimes à en avoir
- Elles peuvent être déstabilisées quand des personnes tentent de créer des liens avec elles, se demandant si leurs motivations sont sincères ou non ou si cela ne va pas les mener à leur perte
- Tout semble aller bien dans leur vie qui inspire la réussite, mais elles aimeraient au fond d'elles mêmes pouvoir partir loin et tout recommencer autrement sans le concrétiser
- Elles savent au fond d'elles que quelque chose a besoin d'être changé mais ça leur fait trop peur de s'y atteler et de prendre le risque de perdre ce qu'elles ont déjà pour s'ouvrir à l'inconnu



Pourquoi je vous explique tout ça ?

Eh bien justement parce que c'est ce qu'elles m'ont confié, ces personnes qui souffrent en silence quotidiennement de donner aux autres ce dont elles auraient besoin, elles, sans parvenir à se l'avouer et aller vraiment le chercher :

- 1 Savoir comment elles fonctionnent et avoir conscience qu'il faudrait qu'elles travaillent sur leur mal-être profond, mais ne pas avoir le temps de s'y consacrer
- 2 Savoir qu'elles éprouvent une souffrance émotionnelle mais penser que c'est trop tard pour elles, qu'elles ne changeront jamais ou vouloir tout résoudre seules
- 3 Aimer s'entourer des personnes positives, aimantes, généreuses et qui apprécient de donner et les envier, mais ne pas se sentir capables de dépasser ce qui les ronge elles
- 4 Se cacher derrière une serviabilité exacerbée, un positivisme surjoué, un altruisme extrême, car c'est la seule solution qu'elles aient trouvée pour faire taire ce vide intérieur inconfortable et douloureux.
- 5 Avoir peur d'ouvrir "la boîte de Pandore" et se retrouver submergées de toutes leurs souffrances et perdre le contrôle, perdre leurs acquis, perdre les gens qu'elles aiment, perdre leur argent, leur santé, se perdre, elles.



“ Ne t'adapte pas à ce qui ne te rend pas heureux ”

Pourtant, elles ont le droit elles aussi de se sentir vraiment bien dans leur vie, avec les autres, en elles-mêmes.

Elles ont le droit de dépasser leur souffrance en dormance, si familière, pour goûter à une vie plus légère.

Elles ont le droit de continuer à réussir dans leur vie tout en étant libres d'être vraiment elles-mêmes. Et ce, même au niveau où elles en sont.

Elles ont le droit, mais elles ont oublié qu'elles en avaient le droit... Ou elles n'y croient pas vraiment et y renoncent.



Si vous ne me connaissez pas...

je suis Christine Hanot, coach holistique certifiée. J'utilise le Design Humain après avoir vécu une vraie rencontre avec cet outil qui m'a totalement parlé et permis de relier tous mes points et de comprendre le sens de ma vie. Mes clients d'ailleurs, ont été totalement séduits et ce sont eux qui ont réclamé que je me spécialise dans cet outil tant il coule de source et me permet de les aider !

Je coache toute personne dans tout type de contexte pro/perso sur l'estime et la confiance en soi et sur l'évolution vers une vie meilleure depuis plus de 20 ans

J'ai aussi une carrière parallèle d'illustratrice qui a co-créé en famille 6 ouvrages, notamment deux best sellers, et des outils pédagogiques en respectant mes valeurs.

J'ai d'ailleurs moi-même traversé à plusieurs reprises et dans plusieurs domaines ces doutes et ces turbulences dans lesquelles vous vous trouvez actuellement avant d'atteindre enfin mes objectifs avec succès et pourtant, je ne trouvais jamais mes solutions dans aucun accompagnement à moins d'en arriver à compléter ceux que je suivais par des outils et des ajouts personnels.

Je sais parfaitement ce que vous ressentez et à quel point être soutenu et entouré de manière professionnelle et sur-mesure par quelqu'un qui comprend votre singularité est important, parce qu'on ressent bien quand ce n'est pas le cas au fond, et que les méthodes ne nous correspondront pas. On sait ce que c'est de devoir se contorsionner pour rentrer dans des cases ou faire plaisir. Mais arrive un moment où on a envie aussi d'être compris et de recevoir des conseils qui nous vont comme un gant plutôt que de passer notre vie à les traduire.

C'est donc ce que je propose aujourd'hui :

Vous apporter cette profonde écoute et compréhension pour vous permettre le soulagement que vous attendez et dont vous avez un besoin quasi vital, et vous guider avec professionnalisme dans vos problématiques en libérant vos blocages.

**C'est ma "mission de vie", ma "croix d'incarnation", mon "Ikigai".
et donc ma zone de génie !**

Voici donc le programme qui concentre toute mon expertise et tous mes services



Après une très longue analyse des besoins de chacune des personnes que j'ai accompagnées et de ce que j'avais à leur transmettre, j'ai pris la décision de proposer ce que je savais faire le mieux :

Permettre aux gens d'équilibrer le domaine de leur vie qui les fait souffrir sans oublier d'équilibrer aussi les autres plans pour que leur évolution soit complète et surtout pérenne.

C'est ainsi que j'ai développé mon expertise pour :

- **Accompagner sur le fond les problématiques de ce qui concerne la sphère privée et familiale pour pouvoir en faire de nouveau un refuge épanouissant et ressourçant où l'on peut s'y exprimer pleinement**
- **Effectuer un vrai bilan du parcours professionnel, l'aligner à son équilibre personnel afin de redessiner un nouvel objectif plus en accord avec soi et ainsi une réussite plus facile à atteindre, plus satisfaisante, plus authentique**
- **Rebooster l'estime personnelle et la confiance en soi en profondeur, sur chaque domaine de vie, pour ne plus connaître de moments paralysants**

C'est un parcours en plusieurs programmes :

- **Un bilan de compétences Asensile** qui va permettre de faire le point sur vous-même pour découvrir qui vous êtes devenu aujourd'hui après avoir traversé tout ce que vous avez vécu, et redessiner un nouveau projet professionnel qui vous ressemble.
- **Le programme "Nouveau Souffle"** de coaching et design humain qui va vous aider à connaître votre fonctionnement unique, mettre en place ce qui aura été trouvé durant le bilan et l'aligner à chaque domaine de votre vie en profondeur pour ne pas perdre vos acquis
- Des séances de **"Shot de confiance"** ponctuels sur les sujets dont vous avez besoin pour dépasser chaque obstacle, chaque peur et rebooster durablement et solidement votre estime de vous et votre confiance en vous, là où **vous** en avez besoin

Ce multi-programme complet suit un parcours précis et bien pensé qui vous mènera à chaque fois plus en profondeur dans la connaissance de vous-même.

Il repose sur 3 grands piliers :

1. Nous commençons par vous mettre en sécurité dans votre vie professionnelle en faisant évoluer votre carrière de la bonne manière pour vous, vers ce qui vous convient et vous anime profondément. Ainsi vous faites un bilan de tout ce que vous avez vécu et traversé et ce que vous êtes devenu.e aujourd'hui. Vous réapprenez à mieux vous connaître et à modifier ce qui doit l'être dans votre quotidien pro pour que cela corresponde au mieux à vos valeurs, vos besoins et vos priorités.

2. Nous irons ensuite plus loin dans la connaissance de vous-même, de votre nature profonde, de ce à quoi ressemble vraiment votre énergie à vous et comment elle se mobilise de la manière la plus juste pour vous et la plus efficace afin d'accompagner votre nouveau projet grâce au coaching holistique et au Design Humain. Nous prendrons soin de bien aligner votre vie privée également à vos nouveaux objectifs personnels et professionnels.

3. Tout au long de l'accompagnement, nous ferons sûrement la rencontre de vos challenges et blocages profonds et nous devons prendre le temps de les dépasser pour que cette nouvelle vie puisse se concrétiser pour de bon. Nous consacrerons donc 4h à ces sujets qui demandent une attention profonde et particulière pour mettre toutes les chances de votre côté de vous offrir réellement un nouveau départ complet et solide qui vous mènera naturellement vers tous vos plus grands bonheurs et succès !



Le programme :

Les **20 séances de 35h** sont réparties de manière méthodique durant **6 à 8 mois**.

Nous commençons par **une première séance d'accompagnement par le Design humain** pour vous permettre de prendre connaissance de votre schéma corporel

Viendra ensuite **le bilan de compétences Asensile** au complet qui comprend **8 séances de 2h** en face à face avec en plus, chez vous, **du travail personnel**.

Ensuite, nous reviendrons au **Design Humain** pour aller jusqu'au bout de la compréhension profonde de votre propre mode d'emploi dans votre quotidien en suivant **9 autres séances de 1h30**.

Les **4h consacrées au dépassement de vos blocages** les plus coriaces seront réparties **selon vos besoins au bon moment**.

Voici le déroulé :

- 1. Séance de découverte de votre schéma corporel** et des informations principales de votre fonctionnement, ainsi qu'une initiation au **Design humain** vous permettant de comprendre les séances à venir.
- 2 Bilan de compétences Asensile. Voici les différentes étapes :**
 - à Etape 1 : "Définir le sens de son projet"** , Poser des bases solides, clarifier vos attentes, savoir pourquoi vous entreprenez une telle démarche.
 - 9. Etape 2 : "Identifier ce qui fait sens pour soi"** , Phase d'introspection, définir vos aspirations, vos valeurs, vos motivations.
 - Etape 3 : "Affirmer le sens de ses priorités"** , Approfondir la connaissance de vous-même, de votre identité professionnelle, déterminer vos besoins matériels et psychologiques, affiner les critères de votre projet.
 - Etape 4 : "S'orienter avec sens"** , Déceler vos qualités et vos compétences, vos intérêts professionnels, vos atouts, vous positionner quant aux différentes typologies de projets.
 - Etape 5 : "Confirmer le sens de ses choix"** , Confronter vos idées à la réalité du terrain en étant accompagné.e, travailler vos pistes et amorcer votre transition professionnelle, point sur vos talents naturels acquis ou cachés.
 - Etape 6 : "Se préparer à aller dans le bon sens"** , explorer votre projet de manière personnalisée, acquérir des connaissances supplémentaires sur vous-même, optimiser votre transition professionnelle.
 - Etape 7 : "Avancer dans le bon sens"** , Finaliser et formaliser les dernières étapes de votre projet professionnel, achever vos démarches et commencer à établir votre plan d'action.
 - Etape 8 : "Tout prend sens"** , finaliser votre plan d'action, faire le bilan et la synthèse du bilan de compétences.

10 **Retour au Design Humain** et sa profondeur avec le **déconditionnement de vos 9 centres** et la **compréhension précise** de votre nature profonde, de vos forces et de vos challenges.

17. Nous ferons également **des parallèles** avec votre bilan et **votre nouveau projet**, des évènements marquants de votre vie, avec **des blocages récurrents** et actuels, vos espoirs, vos besoins, vos envies. Je vous accompagnerai dans la **construction concrète de votre projet pas à pas**, vos lâchers-prises nécessaires et vous aiderai à **optimiser** la manière dont vous investissez votre énergie et vivez vos émotions.

Nous ferons enfin des liens avec **votre problématique** et aborderons **la stratégie** qui allègera de manière conséquente votre quotidien, vous remplira d'énergie et vous mènera plus **directement et rapidement à vos objectifs**. C'est ici que vous découvrirez à quoi ressemble **votre manière personnalisée** de réussir.

18 Si nous rencontrons **un blocage tenace ou un trauma** durant le parcours, je consacrerai 1 à 2 séances à vous aider à le débloquer.

et **2 solutions pour répartir les 2 séances restantes avant bilan :**

- 19.
- Soit je vous proposerai 1 à 2 séances de 2h de développement concentré de votre estime personnelle et de votre confiance en vous si cela correspond à mes compétences.
 - Soit je ferai appel à mon équipe de choc pour 1 à 2 séances. La pratique sera au choix selon ce qui vous correspond le plus (hypnose, sophrologie, EFT, naturopathie, diététique, énergétique). Je ferai en sorte d'optimiser la séance pour que vous ne restiez pas bloqué dans votre progression. Mon objectif, c'est votre réussite.

Je pourrais donc également vous proposer l'une et l'autre solution selon la thématique de votre blocage.

20. **Séance bilan** qui nous permettra de faire **la conclusion** de tout l'accompagnement et d'**établir votre plan d'action global** pour les 6 prochains mois, l'année, ou même, les 10 ans à venir !

(tout le programme est sur-mesure pour une efficacité optimale).

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait » Mark Twain



Pourquoi choisir un accompagnement complet sur 20 séances de 35h ?

Parce que le parcours est long quand on part du début et il est fréquent de se perdre ou de se démotiver en chemin et de tout laisser tomber.

La vie va vous challenger en permanence pour tester la force de votre conviction et votre motivation pour atteindre vos objectifs de coeur. Il vous faudra être correctement outillés pour pouvoir garder intacte votre persévérance et aller à chaque fois au-delà.

Nous avons besoin de mentor pour nous inspirer, nous aider et nous rappeler à chaque fois que c'est possible. Je suis une personne qui a traversé tout le chemin et qui peut donc vous accompagner en connaissance de cause.

De plus, je suis une professionnelle qui ne cesse d'enrichir ses connaissances pour affiner toujours plus son expertise.

Il conviendra d'avoir envie de traverser chaque étape avec moi et mes méthodes pour vous engager dans cet accompagnement.



Voici ce qu'en disent les personnes que j'ai accompagnées sur un si long parcours :



” J'ai enfin réussi à traverser ce désert si long et difficile. Grâce à toi je garde de bons souvenirs de ce chemin souvent douloureux vers moi-même.

Ta manière de m'entourer a été nourrissante. Tu es investie à 100% du début à la fin sur ma problématique. Je crois que j'avais besoin de ça : Quelqu'un à 100% sur ma problématique du début à la fin pour que je puisse y croire et surtout ne pas lâcher et abandonner.

Aujourd'hui je me sens bien dans mon travail et surtout je construis ma vie avec l'homme qui était fait pour moi en rendant mes deux enfants heureux... Et tu sais comme c'était mal parti avec leur père ! Un colossal merci.

Elianne, Seine
Saint Denis (93)



” Christine est une véritable éponge. Elle a un sens inné de l'empathie. Son écoute n'a d'égale que la justesse de sa vision.

Si vous avez la tête dans le guidon, il n'y a pas mieux que Christine pour vous aider à vous réorienter dans votre vie ! Ce que m'a permis Christine c'est de tenir le coup durant cette période difficile du covid durant laquelle je traversais des difficultés professionnelles et une séparation. Grâce à sa présence efficace et sans failles, je me crée une réussite incroyable côté pro, j'ai retrouvé l'amour de ma vie et en plus, désormais je crois en mon talent et en mes désirs !

Edouard,
Paris 17e

Chacun a obtenu une transformation significative de chaque domaine de sa vie !

Ils partaient d'un quotidien qui les angoissait et les désespéraient et ont redessiné entièrement leur vie sur chaque plan.

Ils ont pu tenir bon en traversant chacune de leurs épreuves respectives et ont obtenu ainsi tout ce qu'ils désiraient.

C'est l'avantage de s'engager dans un long accompagnement ! Vous serez entouré.e.s à chaque étape, surtout les plus durs à franchir !

- Elianne s'est engagée dans l'activité professionnelle de son compagnon qui est devenu aujourd'hui son mari. Ils ont déménagé et vivent en province au bord de la mer une vie simple, riche, heureuse, entourés de bons amis. Les enfants d'Elianne suivent ce même chemin de découverte de soi authentique.
- Edouard a également déménagé en retrouvant sa compagne. Il était important pour eux de tirer un trait définitif sur le passé et ces mauvais schémas. Durant le Covid, Edouard avait généré un vrai buzz autour d'une solution qu'il avait proposée à de grands groupes. Il a reboosté sa carrière et surtout son entreprise qui est aujourd'hui alignée à sa vie et à tous ses projets.

C'est fou les miracles qu'on peut faire quand on croit en soi et qu'on fait pleinement confiance en la vie !



Evidemment, un tel service premium et sur-mesure qui offre une telle profondeur, un suivi personnalisé et des transformations pérennes sur autant de temps n'est pas gratuit !

Pour obtenir ces résultats sans précédent tels que des relations saines, une vie riche et alignée à vos valeurs, vos besoins, vos rêves, une activité professionnelle prospère, une gestion optimale qui suit votre rythme et vos évolutions et la possibilité de dépasser votre plafond de verre, l'investissement requis pour votre programme de 20 séances de 35h et sa précision, sont accessibles au prix de :



3600 €^{HT} !!

ou

1800 €

GRÂCE A UN FINANCEMENT CPF POSSIBLE DE 1800€

POUR LA PARTIE BILAN DE COMPÉTENCES ASENSILE

Païement en 2 ou 3 fois possible sous conditions



**OPPORTUNITÉ
EXCEPTIONNELLE**

Vous ajouterez également tous ces bonus :

- Un suivi personnel hebdomadaire entre chaque séance via messagerie et des points quotidiens si nécessaire
- Des comptes-rendus détaillés après chaque séance qui structurent ce qui aura été abordé et vous laissent une trace facilement consultable
- La séance en replay si vous consultez à distance
- Une veille personnalisée pour enrichir vos projets
- 1 à 2 séances avec des praticiennes bien-être pro si vous rencontrez un blocage et qu'un traumatisme refait surface pour pouvoir le dépasser avec sérénité
- Mon ebook - mini guide "Désamorcer le stress et l'anxiété" offert pour vous sortir durablement de votre état douloureux du début de programme, dû à un séjour trop long dans ce qui ne vous correspond pas et vous a mené à chercher de l'aide.

Evidemment vous disposez de garanties satisfaction :

La première consultation d'1h est offerte et sans engagement pour faire le point sur votre projet, vous présenter tout le programme et vous accompagner dans les démarches et la mise en oeuvre.

Vous pouvez ensuite réaliser la première séance à l'unité pour voir si le Design Humain vous correspond et vous parle avant de vous engager dans tout un programme de 20 séances :

- Si cela n'est pas un bon match, vous resterez sur cette séance unique de 150€ HT et vous aurez gagné de toute façon beaucoup de découvertes utiles qui vous feront progresser dans votre vie.
- **Si vous êtes convaincu que vous avez trouvé ce que vous cherchez pour vous mener vers votre succès, je déduirai le prix de la première séance du programme, nous engagerons ensemble les démarches pour le financement CPF du bilan de compétences, et vous embarquerez vers votre transformation !**

Pour clarifier les choses et vous aider à vous décider :

J'aime travailler avec des personnes qui s'engagent dans le processus avec confiance. Qui savent s'ouvrir et partager toute information utile qui me permettra de les aider. Qui signent un contrat avec elles-mêmes pour aller chercher leur réussite, qui aiment la ponctualité, la correction. Ce genre de profil trouvera de la réciprocité dans ses valeurs avec moi et donc nous pourrons obtenir le meilleur résultat possible avec sérénité et plaisir.

Si vous n'êtes pas convaincu par les bénéfices multiples du coaching, que vous regardez juste par curiosité, que vous ne sentez pas la méthode ou que vous portez des jugements négatifs, que vous attendez un coup de baguette magique ou que je vous assure un résultat sans même que vous ayez besoin de vous investir dans les séances et que vous ne vous engagez pas à finir le parcours, peut-être que ce n'est pas pour vous et **c'est complètement juste**.



Alors, si c'est pour vous, prenez tout de suite contact avec moi afin de réserver un appel découverte de 30 minutes dans lequel vous m'exposerez votre sujet pour que je puisse mieux comprendre votre projet. Si c'est juste, nous fixerons donc notre premier RDV d'1h offert et sans engagement pour aller plus loin dans l'élaboration de votre accompagnement sur mesure !

Prenez RDV !



christine@jesuismoimeme.com

ou appelez-moi : 0626832955



Je suis moi-même!

Énergie et bonheur



Retrouvez tous mes
accompagnements



Shot de confiance

COACHING INTENSIF, ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI, DÉPASSEMENT DES BLOCAGES, RÉOLUTION DES CONFLITS

Sans long
engagement
et à prix doux

La séance
concentrée
infaillible



**Faites bouger votre situation
efficacement & durablement en 2h !**

Je suis moi-même!
Énergie et bonheur

Nouveau Souffle

COACHING HOLISTIQUE PRO ET DESIGN HUMAIN

Programme déposé. Copyright n° 00086374-1



**Le programme qui
fera la différence
en vous donnant
les clés de votre
différence !**

En découvrant comment fonctionne votre énergie et votre singularité, trouvez vos propres process, dépassez les blocages récurrents, révélez-vous et réussissez naturellement et durablement!

Je suis moi-même!
Énergie et bonheur



Bilan de Compétences

Prise en charge possible à 100%



Le bilan de compétences qui s'adapte à vous et qui vous aide à construire la carrière qui vous ressemble profondément

MON
COMPTE
FORMATION



Accompagnement
100 % personnalisé

Orientation Scolaire

les bilans 

Les solutions pour aider votre ado à
trouver du sens à sa scolarité en
construisant son projet de vie !



Aidez votre jeune à acquérir les bonnes clés pour devenir acteur de sa scolarité !



Je suis moi-même!

Énergie et bonheur

www.christinehanot.com



MON
COMPTE
FORMATION

Consultations en
ligne et en cabinet :
21 rue des Acacias,
La Ferronnais 35470
Bain de Bretagne



Unis vers
ses possibles